



Dimanche 7 juin 2026

Activité : Randonnée

Milieu : Montagne

Objectif de la journée : Crête des Pernes surplombant le vallon de la Batsurguère :

col d'Ech, Mail de Portes, Coussaout, Taulemale, Mails Rouy, Nègre, Soums d'Aserole, du Montné, col du Prat du Rey

Progresser sur sentier et hors sentier, hors et en forêt (D+ 900m, L = 15 km)

Cartographie- Orientation : sélection concertée de l'itinéraire notamment en zone hors sentier

Encadrement :

Breveté bénévole FFCAM

Pré-requis :

A partir de 9/10 ans selon les aptitudes physiques (si doute, me contacter)

Matériel requis :

Chaussures de montagne montante et bâtons télescopiques opérationnels (les vérifier au préalable)

Sac à dos (ceinture et sangles de portage réglables) ~~avec boisson chaude (éventuellement)~~ et pique-nique + barres de céréales ou autres + gourde (prévoir suffisamment d'eau)

Vêtements de randonnée en montagne : pantalon et short, veste de protection pluie et vent , polaire et tee-shirt(évitez le coton), casquette ou chapeau / béret

(Crème solaire efficace, lunettes de soleil)

Change (pantalon, tricot de corps, chaussures et chaussettes comprises).

Sac à chaussures

Boussole

Point de rendez-vous :

Départ de Pau à 7h00 – Cité des Pyrénées

Retour à Pau vers 17h00.

Frais :

Transport : participation 6 € sur la base de 3 jeunes

Remarque :

Météo : Beau temps